



## Transporte Coletivo Seguro

No dia 04 de maio o Conorte realizou uma reunião junto ao Departamento de Polícia Metropolitana a fim de instruir procedimentos relevantes e de encaminhar demandas atinentes a Polícia Civil, referente a promoção, união e qualificação da segurança do transporte coletivo na cidade de Porto Alegre para usuários e tripulações.

## Campanha Zero Acidentes

A Campanha de Dia das Mães foi realizada com

Agradecemos a vocês colaboradores pelo empenho dedicado, vocês foram os responsáveis pelo sucesso desta campanha!!!

A próxima etapa será para o Dia dos Namorados.

Contamos novamente com a sua colaboração!



## Treinamento de Atualização



Nathália Jacques - Depto Recursos Humanos

No mês de abril tivemos a primeira turma do curso de Atualização de Motoristas e Cobradores.

Agradecemos a presença e desejamos sucesso a todos!

## Visita aos Terminais

Com o objetivo de aproximar as equipes, estabelecer trocas e perceber necessidades, mensalmente os Gestores e Supervisores estarão nos terminais recebendo as tripulações para um almoço.



Os terminais contemplados até o momento foram o 704 e o B09.

Alice D'Ávila - Gerente Adm/Fin.



## PA 4 Click da Saúde

Saúde destaca tabagismo como fator de risco para câncer bucal:

Porto Alegre é a sétima capital brasileira com o maior número de novos casos de câncer de boca e a primeiro no número de fumantes regulares, um dos principais fatores de risco para a doença. No ano passado, foram 150 novos casos, sendo 90 em homens e 60 em mulheres. Lei Municipal nº 555/2006, atualizada pela Lei Municipal nº 759/2015.

No Rio Grande do Sul, foram 1.030 casos novos da doença no ano passado, 840 em homens e 190 em mulheres, sendo o segundo tipo de câncer que mais causa óbitos em homens no Estado. "O fumo é um dos mais potentes agentes cancerígenos conhecidos", afirma a cirurgiã-dentista da área técnica de Saúde Bucal da SMS, Evelise da Rocha.

**Tratamento** – Todas as unidades de atenção básica do município dispõem de tratamento ao fumante, com sete serviços de referência para estomatologia. Em 2014, foram disponibilizadas 1.359 primeiras consultas. A média mensal de encaminhamentos para tratamento de câncer de boca no município é de 30 solicitações, sendo o tempo de espera para marcação de um dia.

Quando o câncer de boca é descoberto na fase inicial, a cura é de aproximadamente 100% dos casos. Entre os casos descobertos em fases mais tardias, a taxa de mortalidade chega a 50%.

**É proibido fumar** – Em função dos riscos do tabaco, inclusive para fumantes passivos, a SMS e a Empresa Pública de Transporte e Circulação (EPTC) lançam, no Terminal Parobé, campanha para orientar sobre a proibição de fumar em paradas e terminais de ônibus. Nesses locais, serão colados 5 mil adesivos, além de 3,5 mil cartazes nos ônibus, alertando a população. O secretário Fernando Ritter e o diretor-presidente da EPTC, Vanderlei Cappellari, participam do ato. É proibido fumar em locais de uso coletivo, público ou privado, total ou parcialmente fechado, com teto, toldo, telhado ou divisória, de acordo com a Lei Municipal nº 555/2006, atualizada pela Lei Municipal nº 759/2015.

[www.portoalegre.rs.gov.br](http://www.portoalegre.rs.gov.br)



## CIPA - GESTÃO 2015/2016

No dia 30 de abril foi realizada a votação para a Comissão Interna de Prevenção a Acidentes (CIPA), que contou com a participação de vários colaboradores.

Os representantes eleitos pelos empregados foram: Jairo Prestes (motorista), Clayton Nascimento (largador), Rudimar Corrêa (motorista), André Moura (motorista), Paulo Cavedini (cobrador), Rafael Serafim (aux. de controle), José Carlos Alexandre (motorista) e Mariana Wengler (financeiro).

Já, os indicados pelo empregador são: Sérgio Azevedo (DP), Tânia Rosa (TST), Toni Lopes (almozarife), Paulo Bertollo (caixa), Patrícia Rossi (secretária), Kátia Gislaine (TST), Ronei da Silva (compras) e Júlia de Oliveira (assist. de RH).

O grupo realizou o treinamento obrigatório de CIPA, no qual foi ministrado brilhantemente pelos Técnicos de Segurança do Trabalho, com duração de 20h/aula. A nova gestão contará com o Sérgio Azevedo atuando como Presidente e o Jairo Prestes atuando como Vice-presidente.

A SOPAL agradece aos membros da gestão 2014/2015 e deseja sucesso aos membros da gestão 2015/2016.

## Inverno e seus Cuidados

Com a chegada dos dias mais frios, as pessoas permanecem mais tempo em ambientes fechados, o que aumenta o risco de contrair doenças virais e bacterianas.

Alguns cuidados evitam que essa transmissão ocorra a partir do contato das mãos:

- Ao espirrar ou tossir, cubra o nariz e a boca com lenço de papel. Na falta destes itens, cubra a boca e o nariz com o antebraço, evitando sujar as mãos
- Se não for possível higienizar as mãos, evite tocar os olhos, nariz ou boca após tossir ou espirrar



- Tente não entrar em contato com indivíduos doentes ou mantenha distância de pelo menos um metro
- Não compartilhe lixas, cortador ou alicate de unha, uma vez que as unhas também podem acumular microrganismos nocivos à saúde. Faça a sua parte, previna-se!

