



Dia do Motorista

A você que transporta sonhos, que sabe de seu papel social e de sua responsabilidade, que leva vidas com respeito, atenção, paciência e segurança, que percorre diversos caminhos pelas ruas e estradas de nossa cidade, o nosso Muito Obrigado por fazer parte do Consórcio Conorte!



Transporte Coletivo Seguro

As ações do CONORTE junto aos órgãos de segurança, Brigada Militar e Polícia Civil, permanecem constantes em 2014. A reunião do mês de julho foi realizada na Câmara Municipal de Porto Alegre, onde estiveram presentes representantes dos trabalhadores, das empresas, da prefeitura e da segurança pública.

Melhorias

Devido ao acúmulo de lixo junto ao Arroio Feijó, próximo ao Terminal Feijó, o Conorte em conjunto com o DMLU realizou o plantio de árvores para coibir o assoreamento do Arroio Feijó e consequentemente resolver o acúmulo de lixo neste local.



Antes



Depois



PA 4 Click da Segurança

Dicas de Ergonomia do Posto de Trabalho de Motoristas e Cobradores

- Não regular o banco com peso em cima (sentado);
- Regule a posição do banco de forma que você fique centralizado em relação ao volante/roleta e aos pedais. Evite utilizar o recurso de lateralizar o banco para a esquerda ou para a direita, isto trará desvios compensatórios com consequentes dores na coluna;
- Evite movimentos bruscos com o pescoço;
- Evite ficar muito tempo com o pescoço virado para um lado ou para o outro, como se estivesse fixo para algo;
- Nunca deve ser necessário afastar as costas do encosto do banco para atingir os objetivos do trabalho.
- Durante a jornada, de tempos em tempos, procure realizar movimentos com as pernas, braços e pescoço, assim como massagens nas panturrilhas. (Batata da perna).
- Dirigir com os braços e pernas ligeiramente dobradas, para diminuir as chances de lesões;
- Ajustar o encosto de cabeça de acordo com a altura do ocupante, de preferência na altura dos olhos;
- Manter os calcanhares apoiados no assoalho do veículo;
- Evitar apoiar os pés nos pedais quando não os estiver usando;
- Usar calçados bem fixos nos pés, para que os pedais sejam acionados rapidamente e com segurança.



SESMT - Nortran

PA 4 Norteando Rumos

Está em andamento o Programa Norteando Rumos, o curso será realizado de 02 a 30 de agosto aos sábados pelas manhãs na Nortran.

Este programa é destinado a filhos e/ou familiares dos colaboradores e comunidade local, é necessário ter entre 15 e 21 anos.

Será aberta nova turma em outubro, inscrições serão em setembro/2014, fique atento.



DH - Serviço Social



Dia do Rodoviário



No dia 25/07/2014 a Navegantes comemorou juntamente com toda sua equipe o dia do rodoviário.



Foi organizado um almoço para confraternizar entre todos os setores da empresa. A organização do evento foi



um sucesso, pois além do almoço a equipe pode se reunir e conversar, promovendo desta forma uma integração maior. Fica aqui o agradecimento especial para todos que ajudaram na organização, sem a colaboração de vocês este evento não seria possível.

Parabéns a todos os colegas rodoviários e esperamos passar muitos dias como esse, juntos.



Campanha do Agasalho 2014

A Navegantes deu início no dia 08/07/14 a entrega da campanha do agasalho 2014. O objetivo é atender as necessidades da comunidade em que atua. Nesta primeira etapa foram atendidas três instituições:



AMOVITEC (Associação dos Moradores da Vila Tecnológica), Creche Jesus o Bom Pastor e Obra Assistencial Santa Luíza



A campanha continua e nos próximos dias serão feitas mais entregas a outras instituições.



Campanha de Prevenção de Acidentes com Ciclistas

Neste mês, uma matéria publicada na mídia identificou os bairros com maior número de acidentes com ciclistas na Capital, são eles: Sarandi, Partenon, Santana, Restinga, Rubem Berta, Cristal, Centro Histórico, Floresta e Azenha.



O Código Brasileiro de Trânsito define que em locais que não há ciclovias ou acostamento, as bicicletas devem circular no mesmo sentido dos outros veículos e têm a preferência sobre os demais meios de transporte. Está previsto sob pena de infração ou multa em caso de descumprimento, que o motorista deve manter a distância lateral de 1,50m ao ultrapassar uma bicicleta, dar a preferência de passagem aos pedestres e ciclistas e também que reduza a velocidade do veículo de acordo com a segurança do trânsito ao ultrapassar uma bicicleta. Uma dica para evitar acidentes é que o ciclista deve ocupar a posição de destaque no globo ocular de qualquer motorista e outra dica é avaliar até mesmo as condições físicas dos ciclistas, comparando a capacidade de condução entre uma pessoa jovem e outra de média idade, por exemplo.

Compartilhe a rua, evite acidentes!

25 de julho - Dia do Motorista



Em comemoração à data, a empresa ofereceu aos seus colaboradores da operação um delicioso lanche ao início da jornada, a fim de reconhecer o trabalho dos profissionais. Motoristas e cobradores confraternizaram neste breve momento de integração. A SOPAL agradece a participação de todos!