



10º Prêmio EPTC de Educação para o Trânsito

No dia 11 de setembro ocorreu a entrega da premiação do 10º Prêmio EPTC de Educação para o Trânsito e o MOB foi premiado em 1º lugar, na categoria empresa! A premiação foi referente a CAMPANHA ZERO ACIDENTES do MOB que teve seu início em 2014.



Dedicamos esta premiação a todos os motoristas e cobradores das empresas SOPAL, NORTRAN e NAVEGANTES que de forma consciente participam da campanha. O prêmio que recebemos vem da dedicação de vocês em reduzir os índices de acidentes/atropelamentos com ônibus do MOB. Em 2016 obtivemos a 3ª colocação.

PARABÉNS!!! 🙌🙌🙌



Comunidade no MOB

No dia 06 de setembro o MOB recebeu o Club de Mães Mãos Amigas e o CRIP Norte. Neste encontro foram abordados os temas: dificuldades operacionais enfrentadas pelo consórcio e melhorias no atendimento ao passageiro.



Lei do Motorista

Na última reunião científica da Sociedade Gaúcha de Medicina do Trabalho - SOGAMT, o palestrante Dr. Ricardo Hegele, Membro da Câmara Técnica de Medicina do Tráfego no CREMERS, apresentou dia 30 de setembro na AMRIGS o histórico da Lei do Motorista e as atualizações da Medicina do Trabalho sobre o tema. Os participantes receberam esclarecimentos de como atender a legislação e incluir os registros no CAGED, relacionados a obrigatoriedade dos exames toxicológicos para motoristas profissionais no momento da admissão e do desligamento.

As representantes das empresas Navegantes e Nortran Alice Avila, Cíntia Oliveira e Daisy Linke destacaram a importância do evento para diminuir as dúvidas sobre o assunto e motivar as empresas à implantação de ações preventivas no atendimento à legislação.

Participaram do evento o Presidente da SOGAMT Dr. Alexandre Dias e os Diretores da SOGAMT: Dr. Jacques Vissoky; Dr. João Rogério Silveira; Dra. Rosani Araujo, Diretora Científica da SOGAMT e Médica do Trabalho da Nortran.



Voluntariado

Em Setembro realizamos a cedência de ônibus para levar as crianças da Escola Souza Lobo até o EPTCHÊ (piquete da EPTC no parque Harmônia). A criançada se divertiu com o mascote Azulito!!!



Outubro Rosa

Em apoio ao Outubro Rosa a Navegantes distribuiu o laço rosa aos colaboradores e realizou campanha de conscientização sobre a Prevenção ao Câncer de Mama.



DECLARE SEU amor POR VOCÊ MESMA!

UM TOQUE PODE SALVAR A SUA VIDA.



Grupo de Brigada de incêndio

A Brigada de Incêndio é constituída por colaboradores da própria empresa, que recebe treinamento e preparação para agir em situações de riscos, são elas: a prevenção de foco de incêndio, isolamento do local e extinção do fogo.



O grupo de brigadistas atua em conjunto com os membros da CIPA – Comissão Interna de Prevenção a Acidentes que busca zelar pela segurança dos trabalhadores.

Cerca de vinte colaboradores foram capacitados para atuação como brigadistas da empresa, que teve a duração de 20 h/aula e serve para atendimento à NR 23. Importante lembrar que: O INCÊNDIO ACONTECE ONDE A PREVENÇÃO FALHA

Outubro Rosa

As gaúchas estão entre as brasileiras com maior risco de desenvolver câncer de mama. Porto Alegre é a capital de mais proporção de casos novos em relação à população feminina. Fatores como o perfil da população e hábitos como o tabagismo estão entre as hipóteses para a situação revelada pelo mais recente levantamento do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

O autoexame é o primeiro passo em busca da prevenção, que é feito pela própria mulher e, é importante avaliar o tamanho, forma e cor das mamas, assim como inchaços, abaixamentos, saliências ou rugosidades. Caso existam alterações que não estavam presentes no exame anterior ou existem diferenças entre as mamas é recomendado consultar o ginecologista. **PREVENÇÃO É O MELHOR REMÉDIO!**

CÂNCER DE MAMA

A PREVENÇÃO É O SEGREDO!

Faça mensalmente o autoexame!

- NO ESPELHO**
Fique em pé e visualize: abaulamento, saliência, enrugamento, assimetria, espessura e alteração de cor na pele.
- NO BANHO**
Com um dos braços erguido coloque por trás da cabeça, o outro e pressione suavemente os seios de cima para baixo, em sentido horário. Fique alerta se você detectar alguma alteração na forma ou no tamanho.
- DEITADA**
Pressione com os dedos polegares sobre a mama e sente a parte interna dos dedos da outra mão, pressione gentilmente na vertical de fora para dentro, em sentido horário. Fique alerta se notar endurecimento do tecido e pequenas protuberâncias.

Procure o médico se encontrar alguma anormalidade.