

### Unificação de Linhas

Visando melhorias operacionais e redução de custos, o MOB e o setor de logística das empresas buscam alternativas para melhorar a qualidade de vida dos seus colaboradores e clientes como, por exemplo, a unificação de algumas linhas nos domingos, ação esta refletindo positivamente na retirada de Kms ociosos, mais ofertas de viagens aos passageiros e a diminuição de dobras de escala e jornadas de trabalho nos finais de semana. Com aprovação da EPTC estas ações futuramente serão adotadas também nos sábados.




O mês de novembro é internacionalmente dedicado às ações relacionadas ao câncer de próstata e à saúde do homem. O mês foi escolhido pois a próxima sexta (17) é o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata.

O câncer de próstata é o sexto tipo mais comum no mundo e o de maior incidência nos homens. As taxas da manifestação da doença são cerca de seis vezes maiores nos países desenvolvidos.

Cerca de três quartos dos casos no mundo ocorrem em homens com mais de 65 anos. Quando diagnosticado e tratado no início, tem os riscos de mortalidade reduzidos. No Brasil, é a quarta causa de morte por câncer e corresponde a 6% do total de óbitos por este grupo.



#### Prevenção

A próstata é uma glândula que só o homem possui, localizada na parte baixa do abdômen. Situa-se logo abaixo da bexiga e à frente do reto. A próstata envolve a porção inicial da uretra, tubo pelo qual a urina armazenada na bexiga é eliminada. Ela produz cerca de 70% do sêmen, e representa um papel fundamental na fertilidade masculina.

Uma dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais e com menos gordura, principalmente as de origem animal, ajuda a diminuir o risco do câncer. Especialistas recomendam pelo menos 30 minutos diários de atividade física, manter o peso adequado à altura, diminuir o consumo de álcool e não fumar.

A Sociedade Brasileira de Urologia recomenda que todos os homens com 45 anos de idade ou mais façam um exame de próstata anualmente.

Os sintomas mais comuns do tumor são a dificuldade de urinar, frequência urinária alterada ou diminuição da força do jato da urina, dentre outros. Quem tem histórico familiar da doença deve avisar o médico, que indicará os exames necessários.

### Reconhecimento Facial do Passageiro

Conforme o Jornal do Comércio de 28/09/2017, os passageiros de ônibus de Porto Alegre estão percebendo as mudanças ao passar pela roleta, o validador do cartão mudou de lugar e acima tem uma câmera que faz o reconhecimento facial do cliente.

O sistema só serve, hoje, para a verificação dos isentos e de quem tem desconto, são em torno de 35% dos usuários. A Prefeitura espera que o reconhecimento reduza o uso indevido do cartão isento ou da meia passagem com a transferência do titular a outra pessoa ou fraudes. O benefício não pode ser transferido a outra pessoa, ou seja, mesmo o simples 'emprestar' é proibido.



Os 4 passos do reconhecimento do passageiro:

1. Ao passar pela catraca, o dono do cartão é fotografado, são feitas no mínimo seis fotos. A orientação ao cobrador é solicitar ao cliente que olhe para a câmera do reconhecimento facial ao passar o cartão.
2. As imagens captadas são enviadas a central dos arquivos do cadastro EPTC dos portadores dos cartões com foto, a identificação não é em tempo real (na hora que a pessoa passa pela catraca).
3. O programa confronta as imagens registradas com a existente no cadastro da EPTC.
4. Se for constatado que não é o dono do cartão, o operador faz um laudo para a EPTC. A empresa pública avaliará e poderá bloquear o cartão e convocar a pessoa a prestar esclarecimentos.

### Sopal na Comunidade

O trabalho voluntário traz benefícios tanto individuais como coletivos, sejam eles para o empregado quanto para a empresa.

Dar um pouco de si não custa nada a ninguém, além de ser um meio de doar-se para o crescimento de alguém ou desenvolvimento de algum projeto.



Em outubro, a escola Patati Patatá recebeu o apoio da empresa para o transporte de crianças até o cinema, onde foi celebrado o Dia das Crianças, com um divertido filme, bastante pipoca e muita animação.

### SIPAT 2017

A Comissão CIPA – gestão 2017/2018, convida que os colegas venham prestigiar a Semana Interna de Prevenção a Acidentes, que acontecerá de 13 a 17 de novembro, cronograma abaixo:

Data	Atividade	Hora	Local	Informações complementares
13/11 (2ª f)	Palestra SAMU	15h	Sala do MOB	Enfª Alexandra
14/11 (3ª f)	Encontro Polícia Civil	10h	Sala da SOPAL	Del. Carraro e Del. Carlos Wendt
14/11 (3ª f)	Palestra sobre AIDS	15h	Sala da SOPAL	SESMT
14/11 (3ª f)	Encontro Polícia Civil	16h	Sala da SOPAL	Del. Carraro e Del. Carlos Wendt
16/11 (5ª f)	Aferição de PA + Medição HGT	4h – 8h	Saguão	Recepção equipe CIPA
17/11 (6ª f)	Feirinha dos colaboradores	14h	Saguão	
17/11 (6ª f)	Palestra Saúde Visual	15h	Sala do MOB	Ótica Verinha, teste de visão gratuito